

Памятка батькам підлітків

- Якщо дитину постійно критикують, вона вчиться ненавидіти.
- Якщо дитину висміюють, вона стає замкнутою.
- Якщо дитину хвалять, вона вчиться бути вдячною.
- Якщо дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе.
- Якщо дитина росте в докорах, вона житиме з постійним «комплексом провини».
- Якщо дитина росте в терпимості, вона вчиться розуміти інших.
- Якщо дитина росте в чесності, вона вчиться бути справедливою.
- Якщо дитина росте у безпеці, вона вчиться довіряти людям.
- Якщо дитина росте у ворожнечі, вона вчиться бути агресивною.
- Якщо дитина живе у розумінні та доброзичливості, вона вчиться знаходити любов у світі та бути ЩАСЛИВОЮ.

Пропонуємо батькам підлітків правила взаємин, які допоможуть їм зберегти любов і повагу своїх дітей:

1. У самостійності дитини не варто вбачати загрозу.
2. Пам'ятайте, що дитині потрібна не стільки самостійність, скільки право на неї.
3. Хочете, щоб дитина зробила те, що вам потрібно? Зробіть так, щоб вона сама захотіла цього.
4. Не переобтяжуйте дитину опікою і контролем.
5. Не створюйте «революційну ситуацію», а якщо вже створили, намагайтеся знайти компроміс.